



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Reconstrucción de ligamento cruzado anterior
resultados funcionales”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Cirugía Ortopédica
y Traumatología

AUTOR

Erik Jesús HUÁNUCO CASAS

ASESOR

Daniel PONCE de LEÓN VILLANUEVA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Introducción: las lesiones del ligamento cruzado anterior (LCA) son muy frecuentes y no tratarlas aumenta el riesgo de osteoartrosis en la rodilla, por lo que hoy se recomienda la reconstrucción quirúrgica sobre todo en gente activa como en el grupo de estudio.

Materiales y Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo. Se evaluaron 48 pacientes a quienes se les realizó reconstrucción de LCA por abordaje único, con injerto autólogo, heterólogo o híbrido fijados con Sistemas Aperfix® Cayenne, entre noviembre 2011 y octubre 2012. Solo se incluyeron pacientes con un mínimo de 6 meses post-operatorio los que fueron evaluados con las Escalas de Lysholm y Tegner.

Resultados: La escala de Lysholm mostró resultados excelentes y buenos en un 68.7 % y regulares en un 31 %. El puntaje de la escala de Tegner pasó de 3,1 en el preoperatorio a 5.3 en el posoperatorio. La única complicación observada fue la sinovitis.

Discusión: Se puede afirmar que los resultados funcionales de las Reconstrucciones de LCA fueron buenos independientemente del tipo de Injerto utilizado; resultados bastantes similares a los reportados en la literatura mundial.

Palabras clave: Reconstrucción de LCA, Resultados funcionales, Sistema Aperfix® Cayenne

Autor: Erik Jesús Huánuco Casas

Asesor: Daniel Ponce de León Villanueva

ABSTRACT

Introduction: Anterior cruciate ligament injury (ACL) is one of the most common and not treating it increases the risk of osteoarthritis in the knee, so nowadays it's surgical reconstruction is recommended especially in active people.

Methods: A retrospective study was carried out in order to determine the outcome of all patients who underwent an ACL reconstruction surgery using autograft, allograft or Hybrid graft fixed with Aperfix® Cayenne System , from November 2011 to October 2012. Only were included patients with a minimum of 6 months post-operative which were evaluated with the Lysholm and Tegner scales.

Results: Results were graded good and excellent in 68.7% of the patients and fair in 31% according to Lysholm. Furthermore, an increase in Tegner scale was well documented. The only complication observed in patients was a postoperative synovitis in some of them.

Discussion: Our results has shown that the functional results was good, similar to those found up in overall existing medical literature.

Key Words: ACL Reconstruction, Outcomes, Aperfix® Cayenne System.